

Co to jest badanie przesiewowe w kierunku raka?

Badanie przesiewowe w kierunku raka ma na celu szukanie wczesnych oznak zmian w organizmie przed rozwinięciem się raka, lub znalezienie raka we wczesnym stadium, zanim pojawią się jego symptomy. Badanie przesiewowe w kierunku raka dokonywane jest przez osoby, które nie mają symptomów.

Jeżeli zmiany zostaną wcześniej wykryte, jest większa szansa wyleczenia, niż, gdy choroba została stwierdzona w późniejszym stadium.

Pozytywny wynik badania na ogół oznacza konieczność przeprowadzenia dalszych badań w celu ustalenia obecności lub braku raka.

Rząd australijski oferuje trzy ogólnokrajowe programy przesiewowe w kierunku raka w celu dopomożenia w wykryciu wczesnych oznak raka jelita, piersi lub szyjki macicy.

Badanie przesiewowe w kierunku raka ratuje życie



Cancer Council SA and SA Health

Inicjatywa ta finansowana jest przez South Australian Cervix Screening Program, BreastScreen SA i Cancer Council SA, jako część 2017 CALD Women's Cancer Screening Ambassadors Project.



Źródło

¹ South Australian Cancer Registry (2016) *Cancer in South Australia 2013 – with projections to 2016*. Adelaide: South Australian Department for Health and Ageing.



W celu uzyskania informacji i pomocy dotyczącej raka:

- **zadzwoń do** Cancer Council pod numer 13 11 20
- **porozmawiaj** online na stronie cancersa.org.au
- **e-mail** askanurse@cancersa.org.au

Jest to bezpłatna i poufna usługa dostępna od poniedziałku do piątku w godzinach 8:30 – 17:30.

Bezpłatna telefoniczna pomoc tłumacza dostępna jest pod numerem 131 450 Translating and Interpreting Service.

202 Greenhill Road Eastwood SA 5063
PO Box 929, Unley BC SA 5061

t 08 8291 4111
f 08 8291 4122
askanurse@cancersa.org.au
cancersa.org.au

FEB 2018



Badanie przesiewowe w kierunku raka

Informacja na temat wczesnego wykrywania raka



Informacja i pomoc

13 1120

cancersa.org.au



Badanie przesiewowe w kierunku raka jelita

Rak jelita, znany również pod nazwą raka jelita grubego, jest drugim najczęściej stwierdzanym rakiem u australijskich mężczyzn i kobiet. Jeżeli rak jelita zostanie wykryty we wczesnym stadium, jego wyleczenie może być skuteczniejsze.

Co to jest badanie przesiewowe w kierunku raka jelita?

Badanie przesiewowe w kierunku raka jelita wiąże się z prostym, przeprowadzanym w domu, badaniem zwanym testem na krew utajoną w kale (Faecal Occult Blood Test – FOBT). FOBT szuka drobnych ilości krwi w kale, które nie są widoczne gołym okiem, a które mogą być oznaką wczesnych zmian w jelicie, które wymagają dalszych badań.

Jeżeli otrzymasz pozytywny FOBT, oznacza to, że wymagane jest dalsze badanie i że powinieneś skontaktować się ze swoim lekarzem.

Cancer Council zaleca:

- jeżeli ukończyłeś 50 lat, uczestnictwo w badaniu przesiewowym w kierunku raka jelita co dwa lata
- jeżeli w twojej rodzinie miał miejsce rak jelita, rozmowę ze swoim lekarzem
- jeżeli otrzymasz swój FOBT w poczcie z National Bowel Cancer Screening Program, wykonać test.

Po więcej informacji prosimy dzwonić do Cancer Council 13 11 20 lub odwiedzić stronę www.cancersa.org.au/finding-bowel-cancer-early



Badanie przesiewowe w kierunku raka piersi

Rak piersi jest najczęściej stwierdzanym rakiem u australijskich kobiet. Chociaż może wystąpić w każdym wieku, to zdarza się częściej u kobiet starszych. W większości przypadków, im wcześniej rak piersi zostanie stwierdzony i leczony, tym większa jest szansa jego wyleczenia.

Co to jest badanie mammograficzne?

Badanie przesiewowe w kierunku raka piersi dokonywane jest przy pomocy mammografii (prześwietlenia rentgenowskiego piersi). Mammograf uwidocznia wczesne zmiany w tkance piersi, które są tak niewielkie, że nie są wyczuwalne w badaniu fizycznym.

Mammografy, są to małe dawki promieni rentgenowskich kierowane do piersi kobiety. Badania mammograficzne są obecnie najlepszą dostępną metodą wczesnego wykrywania raka piersi.

Cancer Council zaleca, by:

- kobiety w wieku 50–74 lat poddawały się bezpłatnemu badaniu mammograficznemu co dwa lata przez BreastScreen SA
- kobiety w wieku lat 40–50, oraz powyżej 74 roku życia mogły również korzystać z bezpłatnych badań
- wszystkie kobiety, bez względu na wiek, zdawały sobie sprawę z niebezpieczeństwa raka piersi i regularnie sprawdzały wygląd i badały palcami swoje piersi
- kobiety odwiedziły swojego lekarza jak tylko dostrzegą w piersiach jakiegokolwiek zmiany, jak np. guz lub wyciek z sutka.

Po więcej informacji, zadzwoń do Cancer Council pod numer 13 11 20. W celu umówienia się na badanie mammograficzne, zadzwoń pod numer 13 20 50 lub odwiedź www.breastscreen.sa.gov.au



Badanie przesiewowe szyjki macicy

Rak szyjki macicy jest jednym z najbardziej możliwych do uniknięcia ze wszystkich raków. Badanie przesiewowe w kierunku raka szyjki macicy pozwala wykryć wczesne zmiany w komórkach na długo przed rozwinięciem się raka szyjki macicy.

Co to jest badanie przesiewowe szyjki macicy?

Badanie przesiewowe szyjki macicy sprawdza stan zdrowia szyjki macicy. Komórki pobierane są z szyjki macicy przez lekarza lub wyszkoloną pielęgniarkę. Zmiany komórek w szyjce macicy są niemal zawsze spowodowane przez wirus brodawczaka ludzkiego (Human Papillomavirus - HPV). Zmiany w komórkach mogą być leczone w celu zapobieżenia rozwinięciu się raka szyjki macicy.

Bezwzględnie udaj się do lekarza, jeżeli zauważysz objawy lub zaniepokoi cię np. nienormalne krwawienie i/lub ból.

Cancer Council zaleca, by:

- wszystkie kobiety, które kiedykolwiek były aktywne seksualnie, poddawały się regularnemu badaniu przesiewowemu szyjki macicy, nawet, jeżeli już nie uprawiają seksu
- wszystkie dziewczynki i chłopcy w wieku 12 i 15 lat były szczepione przeciwko HPV. Szczepionka HPV jest dostępna w ramach Szkolnego Programu Szczepień
- kobiety pamiętały, że w dalszym ciągu mają się poddawać badaniu przesiewowemu szyjki macicy, nawet, jeżeli przeszły szczepienie HPV.

W celu uzyskania informacji na temat zakresu wiekowego oraz, kiedy należy się poddać badaniu szyjki macicy, zadzwoń do SA Cervix Screening Program pod numer 13 15 56, wyślij e-mail do cervixscreening@health.sa.gov.au albo odwiedź stronę internetową www.sahealth.sa.gov.au/cervixscreening lub zadzwoń do Cancer Council pod numer 13 11 20.