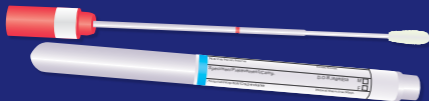


**Istnieje obecnie możliwość
samodzielnego pobrania wymazu do
badań przesiewowych szyjki macicy.**

Zabezpiecz się przed rakiem szyjki macicy.

Jest to łatwe!



**Cancer
Council**
SA

Jeśli masz zaplanowane badanie przesiewowe szyjki macicy, możesz teraz pobrać własną próbkę wymazu z pochwy. Wymaz zostanie przebadany na obecność wirusa brodawczaka ludzkiego (HPV). Wykrycie wirusa HPV jest najlepszą ochroną przed rakiem szyjki macicy.

Zapytaj swojego lekarza rodzinnego lub pielęgniarkę o samodzielne pobranie wymazu.

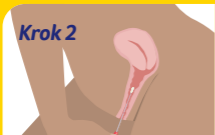
Jak wykonać test w czterech prostych krokach:

Krok 1



- Przekręć czerwoną nasadkę i wyciągnij szczoteczkę.
- Spójrz na szczoteczkę i zwróć uwagę na czerwony znak.

Krok 2



- Przyjmij wygodną pozycję.
- Włóż szczoteczkę do pochwy, starając się włożyć ją do czerwonego znaku.

Krok 3



- Delikatnie obróć szczoteczkę od jednego do trzech razy.

Krok 4



- Wyjmij szczoteczkę i umieść ją z powrotem w probówce.
- Oddaj ją swojemu lekarzowi, pielęgniarce lub pracownikowi służby zdrowia. Po dwóch tygodniach skontaktuj się z kliniką, aby otrzymać wyniki.

Jeśli masz 25-74 lata i kiedykolwiek byłaś aktywna seksualnie, wykonuj badanie przesiewowe szyjki macicy co pięć lat.

Samodzielne pobranie jest tak samo dokładne jak próbka pobrana przez lekarza rodzinnego lub pielęgniarkę.

Własny wymaz można pobrać w przychodni lekarza pierwszego kontaktu, zwykle za zastoną lub w łazience.

Test jest bezpłatny, łatwy i niezawodny.

Aby uzyskać informacje oraz pomoc przez telefon prosimy zadzwonić do

Cancer Council pod numer 13 11 20

Odwiedź naszą stronę internetową cancersa.org.au

Polish | Polski



**Cancer
Council**

SA