Pashto | پښتو

د سرطان معاینه کول

ځنګه ژر سرطان پیدا کړو

د سرطان
لومړنی
تشخیص

معلومات او ملاتړ

13 11 20

cancersa.org.au

د سرطان معاینه څه شی ده؟

د سرطان معاینات کولی شي د سرطان لومړنۍ نښې ومومي.
ازمویني کولی شي په حجرو کې بدلونونه ومومي یا ستاسو په بدن کې انتانات ومومي چې ممکن په راتلونکي کې د سرطان لامل شي

د اسټرالیا حکومت د کولمو، سیني او رحم د سرطان د لومړنیو نښو موندلو لپاره د سرطان دري ملي پروګرامونه وړاندې کوي.
که سرطان په لومړي پړاو کې وموندل شي، د ژوندي پاتې کیدو چانس ډیر دی.

د سرطان د معاینې پروګرامونه وړیا دي که تاسو شنه یا نیلي مډیکیر(Medicare) کارت لرئ. که تاسو د مډیکیر(Medicare) کارت نلرئ، د خپل ډاکټر سره خبرې وکړئ چې د معایناتو لګښت څومره دی.

د سرطان معاینات کولی شي ستاسو ژوند وژغوري.

که تاسو د کولمو، سیني یا د رحم د سرطان معاینه کولو په اړه نور معلومات غواړئ، له لاندینیو ویب پاڼو څخه لیدنه وکړئ

- cancersa.org.au
- breastscreen.sa.gov.au
- wellbeingsa.sa.gov.au/cervicalscreening

که تاسو د سرطان له تشخیص وروسته مرستې ته اړتیا لرئ، **د جنوبي اسټرالیا د سرطان شوری**ته په **13 11 20** شمېره زنګ ووهئ.

دا معلوماتي سرچینه د جنوبي اسټرالیا د هوساینې د اداري (Wellbeing SA)، د جنوبي اسټرالیا د سینې د معایناتو د ادارې (BreastScreen SA) او د جنوبي اسټرالیا د سرطان د شورى (Cancer Council SA) لخوا ترتیب شوې ده.

معلوماتي سرچینه لومړی په 2017 کې د ګڼ کلتوریزو CALD میرمنو د سرطان معاینات سفیرانو پروژې په جریان کې رامینځته شوې.

phn COUNTRY SA
An Australian Government Initiative

Breast Screen SA

Government of South Australia
Wellbeing SA

Cancer Council SA

د سرطان په اړه د وړیا * او محرم معلوماتو او ملاتړ لپاره، د دوشنبې څخه تر جمعې د سهار له 9:00 بجو څخه د مازدیګر 5:00 بجو پورې:

- د سرطان شورا **13 11 20** ته زنګ ووهئ
- په **cancersa.org.au** کې آنلاین خبرې وکړئ
- **askanurse@cancersa.org.au** ته بریښنالیک واستوئ

د ژباړې وړیا* خدمت په **131 450** کې شتون لري.

* د محلي تليفون لګښت

د ۲۰۲۲ کال په ډسمبر کې بیاکتنه شوې

د کولمو د سرطان معاینه کول

د کولمو سرطان ډیری وختونه پرته له کومې نښې رامینځته کیږي. که د کولمو سرطان په لومړي پړاو کې وموندل شي، د ژوندي پاتې کیدو چانس ډیر دی.

د کولمو د سرطان په معاینه کولو کې د فایکال د وینې معاینه (FOBT) بشپړول شامل دي. FOBT ستاسو په ادرار کې د وینې موندل لټوي. که وینه وموندل شي، تاسو ممکن د وینې د علت د موندلو لپاره نورو ازموینو ته اړتیا ولرئ.

په هرو دوو کلونو کې د کولمو د سرطان د معاینې ملي پروګرام به د 50-74 کلونو عمر لرونکو ټولو آسټرالیایانو ته وړیا FOBT بسته پوسټ کړي.

د جنوبي استرالیا د سرطان شورى SA تاسو ته لاندې موارد وړاندې کوي:

- په هرو دوو کلونو کې د کولمو د سرطان په معاینه کې ګډون وکړئ که تاسو 50 کلن یاست یا ډیر عمر لرئ.
- که تاسو نښې ولرئ خپل GP (فامیلي ډاکټر) وګورئ. په نښو کې ستاسو د مقعد څخه وینه راتلل، په تشناب کې یا د تشناب په کاغذ کې ستاسو د کولمو له خالي کولو وروسته وینه لیدل، یا ناڅرګنده قبضیت یا اسهال شامل دي.
- که تاسو د کولمو سرطان تاریخچه په خپله کورنۍ کې لرئ خپل GP (فامیلي ډاکټر) وګورئ.

که تاسو د 50-74 کلونو پورې عمر لرئ نو دا مهمه ده چې تاسو د FOBT بسته بشپړه کړئ او بیرته یې راولیږئ کله چې دا د کولمو د سرطان د معایناتو د ملي برنامې څخه په پوسټ کې تاسې ته راشي.

ncsr.gov.au ته مراجعه وکړئ یا د ملي سرطان معاینات راجستر ته په **1800 627 701** زنګ ووهئ:

- معلومه کړئ چې کله به د کولمو د سرطان د معاینې ملي پروګرام به تاسو ته وړیا FOBT بسته واستوي
- که تاسو خپل FOBT بسته له لاسه ورکړې یا خراب شوی وي، یا که دا پای ته رسیدلی وي د هغې په ځای بله معاینه راوغواړئ
- په خپله ژبه کې نورې سرچینې ډاونلوډ کړئ.

د سینې د سرطان معاینه کول

د سینې سرطان د پام وړ نښو پرته وده کولی شي. که د سینې سرطان په لومړي پړاو کې وموندل شي، د ژوندي پاتې کیدو چانس ډیر دی.

د سینې معاینه د سینې ایکسرې ده. د سینې منظمه معاینه کول کولی شي د سینې سرطان ژر وموندي، ډیری وختونه مخکې له دې چې تاسو یې احساس کړئ، کله چې دا کوچنی وي او درملنه یې آسانه وي. د سینې معاینه اوس مهال په هغو میرمنو کې چې نښې نلري د سینې سرطان موندلو لپاره تر ټولو غوره ازموینه ده.

د جنوبي استرالیا د سرطان شورى (Cancer Council SA) او د جنوبي استرالیا د سینې معاینه (BreastScreen SA) تاسو ته لاندې موارد وړاندې کوي:

- د جنوبي استرالیا د سینې معاینه (BreastScreen SA) سره په هرو دوو کلونو کې د سینې وړیا معاینه وکړئ که تاسو له 50 څخه تر 74 کلونو پورې عمر لرئ. که تاسو د 40-49 یا 75 کلنۍ عمر لرئ تاسو کولی شئ د سینې وړیا معاینه هم وکړئ.
- د هر ډول بدلون لپاره خپل سینې په منظم توګه معاینه کړئ، حتی که تاسو د 50 کلونو څخه کم یاست یا د سینې منظمه معاینه کوئ.
- که تاسو په خپلو سینو کې کوم بدلونونه ولیدل نو ژر تر ژره خپل GP (فامیلي ډاکټر) سره وګورئ. په بدلونونو کې ستاسو په سینې کې توخې یا ستاسو د سینې په اندازې یا شکل کې بدلون شامل دي.
- که تاسو د سینې سرطان کورنۍ تاریخچه لرئ خپل GP (فامیلي ډاکټر) وګورئ.

BreastScreen SA ته په 13 20 50 زنګ ووهئ ترڅو وړیا د خپلې سینې د معاینې لپاره وخت ونیسئ.

مهرباني وکړئ دوی ته ووایاست که تاسو د لیدنې پرمهال ژباړونکي ته اړتیا لرئ.

breastscreen.sa.gov.au ته مراجعه وکړئ:

- د سینې د معاینې کولو په اړه د نورو معلوماتو لپاره
- ستاسو په ژبه کې معلوماتي سرچینې ډاونلوډ کړئ.

د رحم د سرطان معاینه کول

د رحم ډیری سرطانونه د رحم د منظمو معایناتو له لارې مخنیوی کیدی شي.

اوس دوه لارې شتون لري چې تاسو کولی شئ د رحم معاینه وکړئ.

1. هغه معاینه چې په خپله یې ترسره کولی شی، چې د پنبې د اوږده لاستی لرونکی جواني څخه کار اخیستل کیږی ترڅو ستاسو د ښځینه تناسلي آلې (لمنی لخوا) څخه خپلی حجرې راټولی کړي. تاسو کولی شئ دا ازموینه په شخصي توګه په GP کلینیک کې ترسره کړئ یا په ځینو حالتو کې تاسو کولی شئ دا ازموینه په کور کې ترسره کړئ که چیرې ستاسو د GP سره دمخه تنظیم شوي وي.
2. یوه نمونه چې د GP یا نرس لخوا اخیستل کیږي، چیرې چې یوه د نمونې اخیستو آله د لمنې لخوا داخلیږي او حجرې د رحم څخه راټولیږي.

دواړه انتخابونه په مساوي توګه خوندي او اغیزمن دي. د خپل GP یا نرس سره خبرې وکړئ چې کوم انتخاب ستاسو لپاره مناسب دی.

کله چې تاسو خپل ملاقات وخت وټاکئ، تاسو کیدای شي لاندې موارد په نظر کې ونیسئ:

- پوښتنه وکړئ چې آیا په کلینیک کې په خپله د نمونې اخیستل شتون لري
- د احتمالي لګښتونو په اړه پوښتنه وکړئ
- د ښځینه GP یا نرس غوښتنه وکړئ
- که تاسو ورته اړتیا لرئ د ژباړونکي غوښتنه وکړئ
- د دوه ګوني (اوږده) ملاقات غوښتنه وکړئ.

د جنوبي استرالیا د سرطان شورى (Cancer Council SA) او د جنوبي استرالیا د هوسایني اداره (Wellbeing SA) سپارښتنه کوي:

- ټولې ښځې او هغه کسان چې د 25-74 کلونو عمر لري، چې کله هم جنسي اړیکه لري، باید په هرو پنځو کلونو کې د رحم معاینه وکړي.
- د 12 - 13 کلن ماشومان د Human papillomavirus (HPV) (د انسان پاپیلوما ویروس) واکسین وکړي. دا واکسین په ثانوي ښوونځیو یا د GP په کلینیک کې د معافیت ملي پروګرام لاندې وړیا چمتو کیږي.
- که تاسو کومې نښې ولرئ لکه غیر معمولي د وینې بهیدل یا د جنسی اړیکې پرمهال درد.

د نورو معلوماتو لپاره **wellbeingsa.sa.gov.au/cervicalscreening** څخه لیدنه وکړئ یا د رحم د سرطان دمخه موندلو لپاره لټون وکړئ**cancersa.org.au**