



مخاض وموئوق.

تكون جلف سيار للخصوصية أو في الحمام. الفحص
يمكنك جمع العينة الخاصة بك في عيادة الطبيب العام، وعادة ما

قبل الطبيب العام أو الممرض.

يعتبر جمع العينة الذاتية تمامًا مثل العينة المأخوذة من

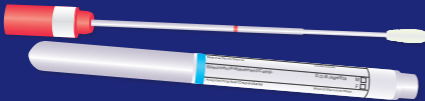
الرحم مرة كل خمس سنوات.

حيثما كنت في سن 25 و 74 عامًا ولديك
أبداً عن عمرك بترارة بين 25 و 74 عامًا ولديك

جمع العينة الذاتي هو الآن أحد خيارات فحص عنق الرحم.

احم نفسك من سرطان عنق الرحم.

من السهل القيام بذلك!



إذا كان موعد إجراء فحص عنق الرحم، فيمكنك الآن جمع عينة من المهبل باستخدام مسحة. سيتم فحص تواجد فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) في المسحة. إن تتبع العثور على فيروس الورم الحليمي البشري هو أفضل حماية لك ضد سرطان عنق الرحم. اسأل طبيبك أو الممرضة عن جمع العينة الذاتي.

كيفية إجراء الفحص في أربع خطوات بسيطة:

- قومي بلف الغطاء الأحمر واخرجي المسحة.
- انظري إلى المسحة ولاحظي العلامة الحمراء.



- اتخذي وضعية مريحة.
- أدخلي المسحة في المهبل، يجب إدخالها حتى العلامة الحمراء.



- قومي بلف المسحة برفق مرة إلى ثلاث مرات.



- قومي بإزالة المسحة، وضعيها مرة أخرى في الأنبوب.
- أعيديه إلى طبيبك العام أو الممرضة أو الموظف الصحي. تواصل مع العيادة للحصول على نتائجك في غضون أسبوعين.

