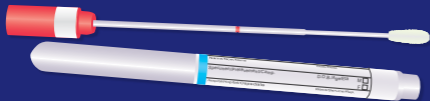


نمونه گرفتو توسط خود شیم فعلاً یک
گزینه بلده معاینه دهانه رحیم استه.

خود خوره از سرطان دهانه رحیم محافظت کید.
انجام ددون شی آسو استه!



Cancer
Council
SA

اگه وقت تست معاینه دهانه رحیم شیم رسیده، حالی خود شیم می تنید توسط یک سواب از آلت تناسلی خو نمونه بیگرید. ای سواب بلده ویروس پاپیلوما ی انسانی (HPV) تست خاد شد. شناسایی HPV بهترین محافظت از سرطان دهانه رحیم استه.

د باره نمونه گرفتو توسط خود خو از داکتر عمومی یا نرس خو پرسیان کید.

چی رقم ای تست ره د چار مرحله ساده انجام بی دی:

- سرپوش سرخ ره دَور دیده از سواب بور کید.
- طرف سواب توغ کیده و علامت سرخ ره متوجه شید.



- خود خوره د یک حالت راحت قرار بی دید.
- سواب ره داخل آلت تناسلی خو داخل کید، هدف شیم امی باشه که تا خط سرخ ره داخل کنید.



- سواب ره به صورت ملایم یک تا سه دفعه چرخ بی دید.



- سواب ره بور کیده دوباره داخل لوله شی قرار بی دید.
- سواب ره دوباره به داکتر عمومی، نرس یا کارمند صحتی خو بی دید. بلده نتیجای خو دو هفته باد قد کلینیک د تماس شید.



اگه بین 25 تا 74 ساله استید و ازی پیش از نظر جنسی فعال بودید، هر 5 سال یکدقه تست معاینه دهانه رحیم ره انجام بدید.

نمونه گرفتون خود شیم به امو اندازه دقیق استه که یک داکتر عمومی (GP) یا نرس نمونه بیگره.

شیمو خود شیم می تنید د یک کلینیک داکتر عمومی، معمولاً پشت یک پرده خلوت یا د حمام نمونه بیگرید. ای تست مفت، آسو و قابل اعتبار استه.

بلده گرفتون مالومات غدرتر و کمک به
شورای سرطان د شماره 13 11 20 زنگ دید
به cancersa.org.au مراجعه کید

هزارگی | Hazaragi



Cancer
Council
SA