



**Jika Anda berusia 25-74 tahun dan pernah aktif secara seksual, lakukan Tes Skrining Serviks setiap lima tahun sekali.**

Sampel yang diambil sendiri memiliki keakuratan sama dengan sampel yang diambil oleh dokter umum atau perawat. Anda dapat mengambil sampel sendiri di klinik dokter umum, biasanya di balik gorden pemisah atau di kamar mandi. Tes ini gratis, mudah dan dapat diandalkan.

# Pengambilan sampel sendiri kini merupakan pilihan untuk skrining serviks.

*Lindungi diri Anda dari kanker serviks.  
Tes ini mudah dilakukan!*



Jika sudah waktunya Anda melakukan Tes Skrining Serviks lagi, kini Anda dapat mengambil sampel vagina Anda sendiri dengan swab. Swab tersebut akan dites untuk mendeteksi Human Papillomavirus (HPV). Mendeteksi HPV merupakan perlindungan terbaik Anda terhadap kanker serviks.

**Tanyakan kepada dokter umum, perawat, atau Petugas Kesehatan Aborigin Anda tentang pengambilan sampel sendiri.**

## Cara melakukan tes ini dalam empat langkah sederhana:

### Langkah 1



- Putar tutup berwarna merah dan tarik keluar swabnya.
- Perhatikan tanda merah di swab.

### Langkah 2



- Carilah posisi yang nyaman.
- Masukkan swab ke dalam vagina Anda, usahakan masukannya hingga tanda merah.

### Langkah 3



- Putar swab secara perlahan satu hingga tiga kali.

### Langkah 4



- Keluarkan swab dan masukkan kembali ke dalam tabung.
- Kembalikan ke dokter umum, perawat atau petugas kesehatan Anda. Hubungi klinik untuk mendapatkan hasil tes Anda setelah dua minggu.