



Recolectar su propia muestra es tan preciso como si lo hiciera su médica de cabecera o una enfermera. Puede tomar su propia muestra en una clínica de medicina general, normalmente, detrás de un separador de ambientes o en el baño. La prueba es gratuita, fácil y fiable.

**Si tiene entre 25 y 74 años y alguna vez ha sido sexualmente activa, debería hacerse una prueba del Virus del Papiloma Humano (VPH) cada cinco años.**

# La autoprueba es una nueva opción disponible para la prueba del Virus del Papiloma Humano (VPH)

*Protéjase del cáncer de cuello de útero.*

***¡Es fácil de hacer!***



Si va a hacerse la prueba del Virus del Papiloma Humano (VPH), ahora puede tomar su propia muestra vaginal con un hisopo. El hisopo se analizará para detectar el virus del papiloma humano (VPH). La detección el VPH es la mejor forma de prevenir el cáncer de cuello de útero y de protegerse.

**Pregúntele a su médica de cabecera, enfermera o trabajador de la salud para la comunidad aborígen sobre la autoprueba.**

## Cuatro pasos sencillos para hacer la prueba:

### Paso 1



- Gire la tapa roja y extraiga el hisopo.
- Mire el hisopo y detecte la marca roja.

### Paso 2



- Obtenga la muestra de pie y en una posición cómoda. (Como si se pusiera un tampón)
- Inserte el hisopo en la vagina, hasta la marca roja.

### Paso 3



- Gire suavemente el hisopo entre una y tres veces.

### Paso 4



- Retire el hisopo y vuelva a colocarlo en el tubo.
- Entrégueselo a su médica de cabecera, enfermera o trabajador de la salud. Comuníquese con con la clínica o el laboratorio de análisis para obtener los resultados en dos semanas.