

## Τι είναι η εξέταση προσυμπτωματικού ελέγχου του καρκίνου;

Οι εξετάσεις προσυμπτωματικού ελέγχου του καρκίνου μπορούν να βρουν πρώιμα σημάδια καρκίνου. Οι εξετάσεις μπορούν επίσης να βρουν αλλαγές στα κύτταρα ή λοιμώξεις στο σώμα σας που μπορεί να προκαλέσουν καρκίνο στο μέλλον.

Η Αυστραλιανή Κυβέρνηση προσφέρει τρία εθνικά προγράμματα προσυμπτωματικού ελέγχου του καρκίνου που ανιχνεύουν πρώιμα σημάδια καρκίνου του εντέρου, του μαστού και του τραχήλου της μήτρας. Αν ο καρκίνος βρεθεί σε πρώιμο στάδιο, οι πιθανότητες επιβίωσης είναι υψηλότερες.

**Τα προγράμματα προσυμπτωματικού ελέγχου του καρκίνου είναι δωρεάν** αν έχετε πράσινη ή μπλε κάρτα Medicare. Αν δεν έχετε κάρτα Medicare, μιλήστε με τον γιατρό σας για το πόσο θα κοστίσουν οι εξετάσεις.

## Οι εξετάσεις προσυμπτωματικού ελέγχου του καρκίνου μπορεί να σώσουν τη ζωή σας.

Αν θέλετε περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον προσυμπτωματικό έλεγχο του καρκίνου του εντέρου, του μαστού ή του τραχήλου της μήτρας, επισκεφθείτε τη διεύθυνση

- [cancersa.org.au](http://cancersa.org.au)
- [breastscreen.sa.gov.au](http://breastscreen.sa.gov.au)
- [wellbeing.sa.gov.au/cervicalscreening](http://wellbeing.sa.gov.au/cervicalscreening)

Αν χρειάζεστε υποστήριξη μετά τη διάγνωση καρκίνου, καλέστε το **Αντικαρκινικό Συμβούλιο της Νότιας Αυστραλίας** στο **13 11 20**.



Αυτός ο πόρος έχει αναπτυχθεί από τις υπηρεσίες Wellbeing SA, BreastScreen SA και το Cancer Council SA (Αντικαρκινικό Συμβούλιο Νότιας Αυστραλίας).

Ο πόρος αναπτύχθηκε για πρώτη φορά το 2017 κατά τη διάρκεια του προγράμματος CALD Women's Cancer Screening Ambassadors Project (Πρόγραμμα Πρεσβευτών Προσυμπτωματικού Ελέγχου Καρκίνου Γυναικών από Διαφορετικά Γλωσσικά και Πολιτισμικά Υπόβαθρα).



# Προσυμπτωματικός έλεγχος καρκίνου

Πώς να βρείτε τον καρκίνο νωρίς



Έγκαιρη  
ανίχνευση  
του καρκίνου



**Cancer  
Council  
SA**

Για δωρεάν\* και εμπιστευτικές πληροφορίες και υποστήριξη για τον καρκίνο, Δευτέρα έως Παρασκευή 9.00 π.μ. – 5.00 μ.μ.:

- καλέστε το Αντικαρκινικό Συμβούλιο στο **13 11 20**
- συνομιλήστε διαδικτυακά στη διεύθυνση [cancersa.org.au](http://cancersa.org.au)
- στείλτε email στη διεύθυνση [askanurse@cancersa.org.au](mailto:askanurse@cancersa.org.au)

Παρέχεται δωρεάν\* υπηρεσία διερμηνείας στο **131 450**.

\*Κόστος τοπικής κλήσης  
Επανεξετάστηκε τον Δεκέμβριο 2022

Πληροφορίες και  
υποστήριξη στο

**13 11 20**  
[cancersa.org.au](http://cancersa.org.au)



## Προσυμπτωματικός έλεγχος καρκίνου του παχέος εντέρου

**Ο καρκίνος του παχέος εντέρου αναπτύσσεται συχνά χωρίς συμπτώματα. Αν ο καρκίνος του παχέος εντέρου βρεθεί σε πρώιμο στάδιο, οι πιθανότητες επιβίωσης είναι υψηλότερες.**

Ο προσυμπτωματικός έλεγχος του καρκίνου του παχέος εντέρου περιλαμβάνει την διενέργεια μιας Εξέτασης Λανθάνοντος Αίματος σε Κόπρανα (FOBT). Η FOBT ψάχνει στα κόπρανά σας για αίμα που δεν είναι ορατό. Αν βρεθεί αίμα, μπορεί να χρειαστείτε περαιτέρω εξετάσεις για να βρεθεί η αιτία του αίματος.

Κάθε δύο χρόνια, το Εθνικό Πρόγραμμα Προσυμπτωματικού Ελέγχου του Καρκίνου του Παχέος Εντέρου θα ταχυδρομεί ένα δωρεάν κιτ FOBT σε όλους τους Αυστραλούς ηλικίας 50-74 ετών.

### Το Αντικαρκινικό Συμβούλιο της Νότιας Αυστραλίας σας συνιστά:

- Να συμμετέχετε στον προσυμπτωματικό έλεγχο του καρκίνου του παχέος εντέρου κάθε δύο χρόνια, αν είστε ηλικίας 50 ετών και άνω.
- Να δείτε τον γιατρό σας, αν έχετε συμπτώματα. Τα συμπτώματα περιλαμβάνουν αιμορραγία από το ορθό σας, αίμα στην τουαλέτα ή στο χαρτί υγιείας μετά την εκκένωση των εντέρων σας ή ανεξήγητη δυσκοιλιότητα ή διάρροια.
- Να επισκεφθείτε τον γιατρό σας, αν έχετε οικογενειακό ιστορικό καρκίνου του παχέος εντέρου.

**Αν είστε ηλικίας 50-74 ετών, είναι σημαντικό να κάνετε την εξέταση FOBT και να επιστρέψετε το κιτ, όταν το λάβετε ταχυδρομικώς από το Εθνικό Πρόγραμμα Προσυμπτωματικού Ελέγχου του Καρκίνου του Παχέος Εντέρου.**

Επισκεφθείτε τη διεύθυνση [ncsr.gov.au](http://ncsr.gov.au) ή καλέστε το Εθνικό Μητρώο Προσυμπτωματικού Ελέγχου Καρκίνου στο **1800 627 701**:

- για να μάθετε πότε το Εθνικό Πρόγραμμα Προσυμπτωματικού Ελέγχου του Καρκίνου του Παχέος Εντέρου θα σας στείλει ένα δωρεάν κιτ FOBT
- για να παραγγείλετε ένα τεστ αντικατάστασης σε περίπτωση που έχετε χάσει ή καταστρέψει το κιτ FOBT ή έχει λήξει
- για να κάνετε λήψη περισσότερων πόρων στη γλώσσα σας.



## Προσυμπτωματικός έλεγχος καρκίνου του μαστού

**Ο καρκίνος του μαστού μπορεί να αναπτυχθεί χωρίς εμφανή συμπτώματα. Αν ο καρκίνος του μαστού βρεθεί σε πρώιμο στάδιο, οι πιθανότητες επιβίωσης είναι υψηλότερες.**

Ο προσυμπτωματικός έλεγχος είναι μια ακτινογραφία των μαστών. Αν κάνετε τακτικά εξέταση των μαστών, ο καρκίνος μπορεί να εντοπιστεί νωρίς, συχνά πριν μπορέσετε να τον αισθανθείτε, όταν είναι μικρός και εύκολος στη θεραπεία. Η εξέταση των μαστών είναι σήμερα η καλύτερη διαθέσιμη εξέταση για την εύρεση καρκίνου του μαστού σε γυναίκες που δεν έχουν συμπτώματα.

### Το Αντικαρκινικό Συμβούλιο της Νότιας Αυστραλίας και η υπηρεσία BreastScreen της Νότιας Αυστραλίας σας προτείνουν:

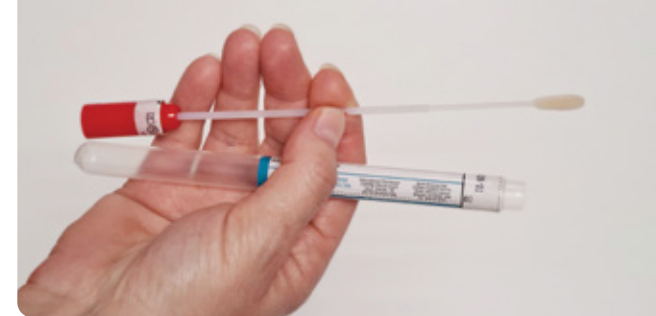
- Να κάνετε δωρεάν εξέταση μαστών κάθε δύο χρόνια με την υπηρεσία BreastScreen της Νότιας Αυστραλίας, αν είστε ηλικίας 50 έως 74 ετών. Αν είστε ηλικίας 40-49 ή 75 ετών και άνω, μπορείτε επίσης να κάνετε δωρεάν εξέταση μαστών.
- Να ελέγχετε τακτικά το στήθος σας για τυχόν αλλαγές, ακόμη και αν είστε κάτω των 50 ετών ή κάνετε τακτικές εξετάσεις μαστού.
- Να επισκεφθείτε τον γιατρό σας το συντομότερο δυνατόν, αν παρατηρήσετε οποιοδήποτε αλλαγές στο στήθος σας. Οι αλλαγές περιλαμβάνουν έναν όγκο στο στήθος σας ή μια αλλαγή στο μέγεθος ή το σχήμα του στήθους σας.
- Να επισκεφθείτε τον γιατρό σας, αν έχετε οικογενειακό ιστορικό καρκίνου του μαστού.

**Καλέστε την υπηρεσία BreastScreen της Νότιας Αυστραλίας στο 13 20 50 για να κλείσετε δωρεάν τον έλεγχο των μαστών σας.**

Παρακαλείστε να τους ενημερώσετε αν χρειάζεστε διερμηνεία κατά τον καθορισμό του ραντεβού σας.

Επισκεφθείτε τη διεύθυνση [breastscreen.sa.gov.au](http://breastscreen.sa.gov.au):

- για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την εξέταση των μαστών
- για να κάνετε λήψη πόρων στη γλώσσα σας.



## Προσυμπτωματικός έλεγχος καρκίνου του τραχήλου της μήτρας

**Οι περισσότεροι καρκίνοι του τραχήλου της μήτρας μπορούν να προληφθούν με τακτικό έλεγχο του τραχήλου της μήτρας.**

Υπάρχουν πλέον δύο τρόποι με τους οποίους μπορείτε να κάνετε Τεστ Ελέγχου του Τραχήλου της Μήτρας.

1. Ένα τεστ αυτοσυλλογής δείγματος, στο οποίο χρησιμοποιείτε μια μπατονέτα με μακρύ στέλεχος για να συλλέξετε τα δικά σας κύτταρα από τον κόλπο. Μπορείτε να κάνετε αυτό το τεστ ιδιωτικά στο ιατρείο του Γενικού Γιατρού σας ή σε ορισμένες περιπτώσεις μπορείτε να το κάνετε στο σπίτι, αν έχετε προσυμφωνήσει με τον γιατρό σας.
2. Ένα δείγμα που συλλέγεται από γιατρό ή νοσηλεύτη, όπου εισάγεται ένας διαστολέας και συλλέγονται κύτταρα από τον τράχηλο.

Και οι δύο επιλογές είναι εξίσου ασφαλείς και αποτελεσματικές. Συζητήστε με τον γιατρό ή τον νοσηλεύτη σας σχετικά με το ποια επιλογή είναι κατάλληλη για εσάς.

Όταν κλείσετε το ραντεβού σας, μπορεί να θέλετε:

- να ρωτήσετε αν η αυτοσυλλογή είναι διαθέσιμη στο ιατρείο
- να ρωτήσετε για πιθανές χρεώσεις
- να ζητήσετε μια γυναίκα γιατρό ή νοσηλεύτρια
- να ζητήσετε διερμηνεία, αν τον χρειάζεστε
- να ζητήσετε διπλό ραντεβού.

### Το Αντικαρκινικό Συμβούλιο της Νότιας Αυστραλίας και η υπηρεσία Wellbeing της Νότιας Αυστραλίας συνιστούν:

- Όλες οι γυναίκες και τα άτομα με τράχηλο ηλικίας 25-74 ετών, που είχαν ποτέ οποιαδήποτε σεξουαλική επαφή, θα πρέπει να κάνουν Τεστ Ελέγχου του Τραχήλου της Μήτρας κάθε πέντε χρόνια.
- Τα παιδιά ηλικίας 12-13 ετών να κάνουν το εμβόλιο κατά του ιού των ανθρώπινων θηλωμάτων (HPV). Το εμβόλιο παρέχεται δωρεάν σε σχολεία δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης ή σε γενικό ιατρείο στο πλαίσιο του Εθνικού Προγράμματος Ανοσοποίησης.
- Να επισκεφθείτε τον γιατρό σας αν έχετε οποιαδήποτε συμπτώματα όπως ασυνήθιστη αιμορραγία ή πόνο κατά τη διάρκεια του σεξ.

Επισκεφθείτε τη διεύθυνση [wellbeingsa.sa.gov.au/cervicalscreening](http://wellbeingsa.sa.gov.au/cervicalscreening) ή αναζητήστε την πρώιμη εύρεση του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας στη διεύθυνση [cancersa.org.au](http://cancersa.org.au) για περισσότερες πληροφορίες.