

การตรวจคัดกรองมะเร็งคืออะไร?

การตรวจคัดกรองมะเร็งสามารถพบสัญญาณเริ่มต้นของมะเร็งได้ การตรวจยังสามารถพบการเปลี่ยนแปลงของเซลล์หรือพบการติดเชื้อในร่างกายของคุณที่อาจก่อให้เกิดมะเร็งในอนาคตได้

รัฐบาลออสเตรเลียเสนอโครงการตรวจคัดกรองมะเร็งระดับชาติสามโครงการเพื่อค้นหาสัญญาณเริ่มต้นของมะเร็งลำไส้ เต้านม และปากมดลูก หากพบมะเร็งในระยะแรกโอกาสรอดชีวิตจะสูงขึ้น

โปรแกรมตรวจคัดกรองมะเร็งฟรี หากคุณมีบัตรเมดิแคร์ซีเขียวหรือสีน้ำเงิน หากคุณไม่มีบัตรเมดิแคร์ให้สอบถามกับแพทย์ GP ของคุณเกี่ยวกับค่าใช้จ่ายในการตรวจคัดกรอง

การตรวจคัดกรองมะเร็งสามารถช่วยชีวิตคุณได้

หากคุณต้องการข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ เต้านม หรือมะเร็งปากมดลูก โปรดไปที่

- cancersa.org.au
- breastscreen.sa.gov.au
- wellbeingsa.sa.gov.au/cervicalscreening

หากคุณต้องการความช่วยเหลือหลังจากได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นมะเร็ง โปรดติดต่อ **Cancer Council SA** ที่หมายเลข **13 11 20**



แหล่งข้อมูลนี้ได้รับการพัฒนาโดย Wellbeing SA, BreastScreen SA และ Cancer Council SA

แหล่งข้อมูลนี้ได้รับการพัฒนาครั้งแรกในปี 2017 ระหว่างโครงการ CALD Women's Cancer Screening Ambassadors



การตรวจคัดกรองมะเร็ง

วิธีค้นหามะเร็งตั้งแต่เนิ่น ๆ



การตรวจพบมะเร็งตั้งแต่เนิ่น ๆ



สำหรับข้อมูลฟรี* และข้อมูลที่เป็นความลับและการสนับสนุนเกี่ยวกับโรคมะเร็ง วันจันทร์ถึงวันศุกร์ 9.00 น. – 17.00 น.

- โทร สหามะเร็ง **13 11 20**
- พูดคุยออนไลน์ได้ที่ cancersa.org.au
- askanurse@cancersa.org.au อีเมล

มีบริการสามฟรี* ที่ **131 450**

*ค่าโทรในพื้นที่

แก้ไขเมื่อ ธ.ค. 2022

ข้อมูลและการสนับสนุน

13 11 20

cancersa.org.au



ตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้

มะเร็งลำไส้มักเกิดขึ้นโดยไม่มีอาการใดๆ หากพบมะเร็งลำไส้ในระยะแรกโอกาสรอดชีวิตจะสูงขึ้น

การตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้เกี่ยวข้องกับการตรวจหาเลือดแฝงในอุจจาระ (FOBT) FOBT จะตรวจหาเลือดที่ไม่สามารถมองเห็นได้ที่อยู่ในอุจจาระของคุณ หากพบเลือดคุณอาจต้องทำการทดสอบเพิ่มเติมเพื่อหาสาเหตุของเลือด

ทุกสองปีโครงการตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้แห่งชาติจะจัดส่งชุดตรวจ FOBT ให้กับชาวออสเตรเลียทุกคนที่มีอายุ 50-74 ปีโดยไม่มีค่าใช้จ่าย

Cancer Council SA และนำให้คุณ:

- เข้ารับการตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ทุก 2 ปี หากอายุ 50 ปีขึ้นไป
- พบแพทย์ GP ของคุณหากคุณมีอาการ อาการต่างๆ ได้แก่ เลือดออกทางทวารหนัก การเห็นเลือดในอุจจาระหรือบนกระดาษชำระ หลังการถ่ายอุจจาระหรือท้องผูกหรือท้องเสียโดยไม่ทราบสาเหตุ
- พบแพทย์ของคุณหากคุณมีประวัติครอบครัวเป็นมะเร็งลำไส้

หากคุณมีอายุ 50-74 ปี สิ่งสำคัญคือคุณต้องกรอกและส่งคืนชุด FOBT ของคุณที่จัดส่งมาให้จากโครงการตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้แห่งชาติเมื่อมาถึง

เยี่ยมชม nscr.gov.au หรือโทรไปที่ National Cancer Screening Register ที่หมายเลข **1800 627 701** ไปที่:

- ค้นหาโปรแกรมตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้แห่งชาติที่จะส่งชุด FOBT ฟรีให้คุณเมื่อไหร่
- สั่งซื้อชุดตรวจทดแทนหากชุด FOBT ของคุณหาย หรือเสียหาย หรือหมดอายุ
- ดาวนโหลดแหล่งข้อมูลเพิ่มเติมภาษาไทย



ตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม

มะเร็งเต้านมสามารถพัฒนาได้โดยไม่มีอาการที่เห็นได้ชัดเจน หากพบมะเร็งเต้านมในระยะเริ่มแรกโอกาสรอดชีวิตจะสูงขึ้น

การตรวจเต้านมคือการเอ็กซเรย์หน้าอก การตรวจเต้านมเป็นประจำสามารถจะพบมะเร็งเต้านมได้ตั้งแต่เนิ่น ๆ และพบได้บ่อยครั้งก่อนที่คุณจะรู้สึกได้เมื่อมะเร็งมีขนาดเล็กและรักษาได้ง่าย ปัจจุบันการตรวจเต้านมเป็นการทดสอบที่ดีที่สุดเพื่อค้นหามะเร็งเต้านมในสตรีที่ไม่มีอาการ

Cancer Council SA และ BreastScreen SA และนำให้คุณ:

- ตรวจเต้านมฟรีทุกสองปีด้วย BreastScreen SA หากคุณอายุ 50 ถึง 74 ปี หากคุณอายุ 40-49 ปีหรือ 75 ปีขึ้นไปคุณสามารถตรวจเต้านมได้ฟรี
- ตรวจเต้านมของคุณเป็นประจำเพื่อหาการเปลี่ยนแปลงใด ๆ แม้ว่า คุณจะอายุน้อยกว่า 50 ปีหรือมีประวัติการตรวจเต้านมเป็นประจำ
- พบแพทย์ GP ของคุณโดยเร็วที่สุดหากคุณสังเกตเห็นการเปลี่ยนแปลงใด ๆ กับหน้าอกของคุณ การเปลี่ยนแปลงรวมถึงก้อนเนื้อในเต้านมของคุณหรือการเปลี่ยนแปลงขนาดหรือรูปร่างของหน้าอกของคุณ
- ไปพบแพทย์ GP ของคุณหากคุณมีประวัติครอบครัวเป็นมะเร็งเต้านม

โทรหา BreastScreen SA ที่ 13 20 50 เพื่อจองการตรวจเต้านมฟรีของคุณ

โปรดแจ้งเจ้าหน้าที่หากคุณต้องการสำเนาเมื่อทำการนัดหมาย

เยี่ยมชม breastscreen.sa.gov.au:

- สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการตรวจเต้านม
- เพื่อดาวนโหลดแหล่งข้อมูลภาษาไทย



ตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก

มะเร็งปากมดลูกส่วนใหญ่สามารถป้องกันได้ด้วยการตรวจคัดกรองปากมดลูกเป็นประจำ

ปัจจุบันมีสองวิธีที่คุณสามารถตรวจคัดกรองปากมดลูกได้

1. การทดสอบโดยการเก็บตัวอย่างเองซึ่งใช้ไม้พินสำลีก้านยาวเก็บเซลล์ของคุณเองจากช่องคลอด คุณสามารถทำการทดสอบนี้เป็นแบบส่วนตัวได้ที่คลินิกแพทย์ GP หรือในบางกรณี คุณสามารถทำการทดสอบที่บ้านได้หากนัดหมายล่วงหน้ากับแพทย์ GP ของคุณ
2. การเก็บตัวอย่างโดยแพทย์ GP หรือพยาบาล ทำโดยการใส่เครื่องถ่างและเก็บเซลล์จากปากมดลูก

ตัวเลือกทั้งสองมีความปลอดภัยและมีประสิทธิภาพเท่าเทียมกัน พูดคุยกับแพทย์ GP หรือพยาบาลของคุณเกี่ยวกับตัวเลือกที่เหมาะสมกับคุณ

เมื่อคุณจองการนัดหมาย คุณอาจต้องการ:

- สอบถามว่ามีบริการให้เก็บตัวอย่างด้วยตนเองที่คลินิกหรือไม่
- ถามเกี่ยวกับค่าใช้จ่ายที่เป็นไปได้
- ขอแพทย์ GP หรือพยาบาลผู้หญิง
- ขอสำเนาหากคุณต้องการ
- ขอนัดหมายสองครั้ง

Cancer Council SA และ Wellbeing SA และนำให้

- ผู้หญิงและผู้ที่มีปากมดลูกที่อายุ 25-74 ปี ซึ่งเคยมีเพศสัมพันธ์แล้วควรตรวจคัดกรองปากมดลูกทุก ๆ 5 ปี
- เด็กอายุ 12-13 ปี รับประทาน Human papillomavirus (HPV) วัคซีนนี้ให้บริการฟรีในโรงเรียนมัธยมศึกษาหรือที่คลินิกแพทย์ทั่วไป (GP) ภายใต้โครงการสร้างภูมิคุ้มกันแห่งชาติ
- ไปพบแพทย์หากมีอาการใด ๆ เช่น เลือดออกผิดปกติหรือเจ็บปวดระหว่างมีเพศสัมพันธ์

เยี่ยมชม wellbeingsa.sa.gov.au/cervicalscreening หรือหาข้อมูลการค้นหามะเร็งปากมดลูกตั้งแต่เนิ่น ๆ ที่ cancersa.org.au เพื่อดูข้อมูลเพิ่มเติม