

Kanser tarama testi nedir?

Kanser tarama testleri kanserin erken belirtilerini bulabilir. Testler ayrıca hücrelerdeki değişiklikleri veya vücudunuzda gelecekte kansere neden olabilecek enfeksiyonları da bulabilir.

Avustralya Hükümeti bağırsak, meme ve rahim ağzı (servikal) kanserinin erken belirtilerini bulmak için üç ulusal kanser tarama programı sunmaktadır. Kanser erken evrede tespit edilirse, hayatta kalma şansı daha yüksektir.

Yeşil veya mavi Medicare kartınız varsa kanser tarama programları ücretsizdir. Medicare kartınız yoksa, doktorunuzla testlerin ne kadara mal olacağını konuşun.

Kanser tarama testleri hayatınızı kurtarabilir.

Bağırsak, meme veya rahim ağzı kanseri taraması hakkında daha fazla bilgi almak isterseniz şu adresleri ziyaret edin:

- cancersa.org.au
- breastscreen.sa.gov.au
- wellbeingsa.sa.gov.au/cervicalscreening

Kanser teşhisi konduktan sonra desteğe ihtiyacınız varsa **Cancer Council SA'yi 13 11 20** numaralı telefondan arayın.



Bu kaynak Wellbeing SA, BreastScreen SA ve Cancer Council SA tarafından geliştirilmiştir.

Bu kaynak ilk olarak 2017 yılında Kültürel ve Dil Bakımından Çeşitlilik Gösteren Kadınların Kanser Tarama Elçileri Projesi sırasında geliştirilmiştir.



Kanser taraması

Kanser nasıl erken teşhis edilir



Kanserin
erken
tespiti



Kanser hakkında ücretsiz* ve gizli bilgi ve destek için pazartesisden cumaya 09.00 - 17.00 saatleri arasında:

- Cancer Council'i arayın **13 11 20**
- cancersa.org.au adresinden çevrimiçi sohbet edin
- askanurse@cancersa.org.au adresine e-posta gönderin

Ücretsiz* sözlü tercümanlık hizmeti **131 450** numaralı telefonu arayarak alınabilir.

*Şehir içi arama maliyeti

Aralık 2022'de gözden geçirildi

Bilgi ve destek

13 11 20
cancersa.org.au



Bağırsak kanseri taraması

Bağırsak kanseri genellikle herhangi bir belirti göstermeden gelişir. Bağırsak kanseri erken evrede tespit edilirse, hayatta kalma şansı daha yüksektir.

Bağırsak kanseri taraması, Dışkıda Gizli Kan Testinin (FOBT) yapılmasını içerir. Dışkıda Gizli Kan Testi, dışkıınızda gözle görülemeyen kan olup olmadığına bakar. Kan bulunursa, nedenini bulmak için daha fazla test yaptırmanız gerekebilir.

Ulusal Bağırsak Kanseri Tarama Programı, 50-74 yaş arası tüm Avustralyalılara her iki yılda bir ücretsiz Dışkıda Gizli Kan Testi kiti gönderecektir.

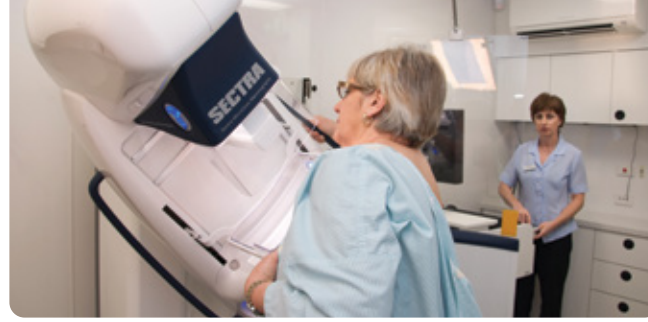
Cancer Council SA size şu tavsiyelerde bulunmaktadır:

- 50 yaş ve üzerindeyseniz her iki yılda bir bağırsak kanseri taramasına katılın.
- Belirtileriniz varsa aile hekiminize görün. Belirtiler arasında rektumunuzdan kan gelmesi, bağırsaklarınızı boşalttıktan sonra tuvalette veya tuvalet kağıdında kan görmeniz veya açıklanamayan kabızlık veya ishal yer alır.
- Ailenizde bağırsak kanseri öyküsü varsa aile hekiminizle görüşün.

50-74 yaş aradıysanız, FOBT kitinizi Ulusal Bağırsak Kanseri Tarama Programı'ndan postayla geldiğinde doldurup iade etmeniz önemlidir.

ncsr.gov.au adresini ziyaret edin veya **1800 627 701** numaralı telefondan Ulusal Kanser Tarama Kaydı'nı arayın:

- Ulusal Bağırsak Kanseri Tarama Programı'nın size ne zaman ücretsiz FOBT kiti göndereceğini öğrenin
- FOBT kitinizi kaybettiyseniz veya kitiniz hasar gördüyse ya da son kullanma tarihi geçtiyse yeni bir test sipariş edin
- kendi dilinizde daha fazla kaynak indirin.



Meme kanseri taraması

Meme kanseri fark edilebilir belirtiler olmadan da gelişebilir. Meme kanseri erken evrede tespit edilirse, hayatta kalma şansı daha yüksektir.

Meme taraması, memelerin röntgeninin çekilmesidir. Düzenli olarak meme taraması yaptırmak, meme kanserini erken dönemde, genellikle siz hissetmeden önce, küçükken ve tedavisi kolayken bulabilir. Meme taraması şu anda belirtileri olmayan kadınlarda meme kanserini bulmak için yapılabilecek en iyi testtir.

Cancer Council SA ve BreastScreen SA size şu tavsiyelerde bulunmaktadır:

- 50 ila 74 yaş aradıysanız BreastScreen SA ile her iki yılda bir ücretsiz meme taraması yaptırın. Eğer 40-49 yaşları aradıysanız veya 75 yaş ve üzerindeyseniz de ücretsiz meme taraması yaptırabilirsiniz.
- 50 yaşından gençseniz veya düzenli meme taraması yaptırıyorsanız bile memelerinizi herhangi bir değişiklik açısından düzenli olarak kontrol edin.
- Memelerinizde herhangi bir değişiklik fark ederseniz mümkün olan en kısa sürede aile hekiminize görün. Değişiklikler arasında memenizde bir yumru veya memelerinizin boyutunda veya şeklinde değişiklik olabilir.
- Ailenizde meme kanseri öyküsü varsa doktorunuza görün.

Ücretsiz meme taramanız için kayıt yaptırmak üzere 13 20 50 adresinden BreastScreen SA'yı arayın.

Lütfen randevunuzu alırken sözlü tercümana ihtiyacınız olup olmadığını söyleyin.

breastscreen.sa.gov.au adresini ziyaret ederek:

- meme taraması yaptırma hakkında daha fazla bilgi alabilir,
- kendi dilinizdeki kaynakları indirebilirsiniz.



Rahim ağzı (serviks) kanseri taraması

Rahim ağzı kanserlerinin çoğu düzenli servikal taramayla önlenir.

Servikal Tarama Testi yaptırmanın artık iki yolu var.

1. Vajinadan kendi hücrelerinizi toplamak için uzun saplı bir pamuklu çubuk kullanarak kendi kendinize numune alabileceğiniz test. Bu testi GP kliniğinde özel olarak yaptırabilir veya bazı durumlarda, doktorunuzla önceden ayarlanmışsa, testi evde yapabilirsiniz.
2. Bir GP veya hemşire tarafından spekulum yerleştirilerek rahim ağzından hücrelerin toplanmasıyla numune alınan test.

Her iki seçenek de eşit derecede güvenli ve etkilidir. Hangi seçeneğin sizin için uygun olduğunu aile hekiminiz veya hemşirenizle konuşun.

Randevunuzu alırken şunları yapmak isteyebilirsiniz:

- klinikte kendi kendinize numune alıp alamayacağınızı sorabilirsiniz
- olası ücretleri sorabilirsiniz
- kadın pratisyen hekim veya hemşire talep edebilirsiniz
- ihtiyacınız varsa bir sözlü tercüman talep edebilirsiniz
- çift randevu talep edebilirsiniz.

Cancer Council SA ve Wellbeing SA şu tavsiyelerde bulunmaktadır:

- 25-74 yaş aralığında olan ve cinsel temasta bulunmuş tüm kadınlar ve rahim ağzı olan kişiler her beş yılda bir Servikal Tarama Testi yaptırmalıdır.
- 12-13 yaş arası çocuklar İnsan Papilloma Virüsü (HPV) aşısı yaptırmaktadır. Aşı, Ulusal Aşılama Programı kapsamında ortaokullarda ve GP kliniğinde ücretsiz olarak sağlanmaktadır.
- Cinsel ilişki sırasında olağan dışı kanama veya ağrı gibi herhangi bir belirtiniz varsa doktorunuza görün.

Daha fazla bilgi için wellbeingsa.sa.gov.au/cervicalscreening adresini ziyaret edin veya cancersa.org.au adresinde rahim ağzı kanserini erken teşhis etme araması yapın.